

Vor-und Zuname des Trainierenden: _____

Adresse: _____

Telefonnummer/Mobil: _____

Ort und Datum: Ettlingen, den _____

1. Anamnese in Bezug auf Covid-19-Infektionen

- Ich bestätige, dass mir zum heutigen Datum, keine bei mir bestehenden Covid-19-Infektion bekannt ist.
- Ich war keinem sonstigen unnötigen Risiko, welches zu einer o.g. Virusinfektion hätte führen können, ausgesetzt oder habe mich in einem Risikogebiet mit hohen Fallzahlen aufgehalten.
- Ich hatte bewusst keinen Kontakt zu einer infizierten oder unter angeordneten Quarantäne stehenden Person.
- Ich fühle mich zum jetzigen Zeitpunkt fit und gesund und habe keine der nachfolgenden Symptome, welche auf eine Erkrankung an Covid-19- Infektion hinweisen, bei mir festgestellt:
 - Husten, Halsschmerzen, Atemnot, Fieber oder Kopf- und Gliederschmerzen, Schnupfen oder Lungenentzündung, Appetitlosigkeit und/oder Gewichtsverlust, Verlust von Geschmacks- und Geruchssinn, Übelkeit, Bauchschmerzen, Erbrechen, Durchfall, Hautausschlag, Lymphknotenschwellung, Abgeschlagenheit, übermäßige Müdigkeit
- Ich gehöre zu keiner bekannten Risikogruppe, bin nicht vorerkrankt und leide an keiner der nachfolgend genannten Erkrankungen oder Risiken:
 - Fortgeschrittenen chronischen Nieren- oder Lungenkrankheit
 - Einer chronischen Herzerkrankung
 - Einer aktiven Krebserkrankung oder Erkrankungen, die mit dauerhaften Immunsuppression behandelt werden müssen
 - Einer ausgeprägten Diabetes mit sehr hohem oder stark schwankenden Blutzuckerwerten

2. Informationen zu den Maßnahmen zur Vermeidung einer möglichen Covid-19-Infektion

- Ich nehme folgende Informationen zur Kenntnis, folge den Anweisungen der Mitarbeiter und sichere zeitgleich zu, dass bei dem Verdacht einer- auch nachträglich vermuteten oder festgestellten Covid-19 Infektion ich mich umgehend im oben genannten Studio zu melden und entsprechende Angaben zu machen.
- Ich befolge während meines Aufenthaltes beim „Sportzentrum Palermo“ die Schutz- und Vorsorgemaßnahmen zur Vermeidung einer Infektion, wie beispielsweise und insbesondere:
 - Das sachgerechte Tragen eines sauberen Mund-Nasen-Schutzes bei Betreten des Studios
 - Einhaltung der Abstandsregelung zu anderen Personen mit mind. 1,5m
 - Beachtung vorgeschriebener Händehygiene und Einhaltung der Hygienevorschriften bei etwaigen Toilettengänge etc.
 - Kein Verzehr von Mitgebrachten Speisen und Getränke
- Mir ist bekannt das man sich insbesondere über Tröpfchen mit Covid-19 anstecken kann und bei körpernahen Dienstleistungen trotz Einhaltung sämtlicher Maßnahmen und Hygienevorschriften das Risiko einer Covid-19- Infektion nicht völlig eingedämmt werden kann.

3. Schutz- und Vorsorgemaßnahmen

- Trainingszeit max. 45 min.
- Kein intensiver Ausdauersport
- Desinfektion ALLER Geräte die benutzt wurden
- Hygienevorschriften sind zu Beachten, insbesondere auf den Toiletten und auf der Trainingsfläche
- Kein umziehen , kein duschen, kein Wellnessbereich, kein saunieren
- Mindestabstand zu Trainierenden und Personal mind. 1,5m
- Das Sportstudio bitte nur an den gekennzeichneten Ein- und Ausgängen betreten bzw. verlassen
- Die geänderten Öffnungszeiten :
 - Mo, Mi, Fr: 09.00 – 20.30 Uhr
 - Die, Do: 09.00 – 12.00 Uhr
15.00 – 20.30 Uhr
 - Samstag: 14.00 – 17.30 Uhr
 - Sonntag: 10.00 – 13.30 Uhr

habe ich zur Kenntnis genommen.

Diese Daten werden 4 Wochen gespeichert und dann vernichtet, laut Verordnung des Landes Baden-Württemberg

Hiermit bestätige ich, dass ich vom Personal über die Verhaltensmaßregeln zum Infektionsschutz aufgeklärt wurde und dass ich mich an diese Maßgaben halten werde.

Unterschrift Kunde :

Gez. Sportzentrum:

Sonstiger Vermerk: